



MO	DI	MI	DO	FR
9:00 – 10:00 Fit 4 You Gymnastiksaal	9:00 – 10:00 Step-Aerobic Gymnastiksaal	8:00 – 9:00 Qi Gong Gymnastiksaal	7:00 – 8:00 Sunrise Yoga Online	9:30 – 10:45 Hatha Yoga Gymnastiksaal
		9:00 – 10:00 G-Force Gymnastiksaal		
18:00 – 19:00 Power Hour Online				
19:15 – 20:15 Stabiler Rumpf Online		18:00 – 19:00 Rückenfit Gymnastiksaal		
19:00 – 20:00 G-Force Gymnastiksaal	19:00 – 20:00 Langhantel Gymnastiksaal	19:15 – 20:15 Pilates Gymnastiksaal	19:15 – 20:15 Fit Mix Festhalle	
20:00 – 21:00 Fit for Life Gymnastiksaal			20:15 – 21:15 Zumba Festhalle	

Kurse haben einen Start- und Endtermin. Die aktuellen Termine finden sie online unter www.svleingarten.de

Kursgebühr für 10 Einheiten à 60 Minuten:

- 30 € → für SVL-Mitglieder
- 20 € → für SVL-Mitglieder mit **Fitness-Jahreskarte**
(online buchbar für 50 € unter [SVL - Kursanmeldung \(svleingarten.de\)](http://www.svleingarten.de))
- 60 € → für Nicht-Mitglieder

