



MO	DI	MI	DO	FR
	8:00 – 9:00 <b>Flowing AthletiX</b> Gymnastiksaal		7:00 – 8:00 <b>Sunrise Yoga</b> Online	
9:00 – 10:00 <b>Fit 4 You</b> Gymnastiksaal	9:00 – 10:00 <b>Step-Aerobic</b> Gymnastiksaal	9:00 – 10:00 <b>G-Force 2</b> Gymnastiksaal		9:30 – 10:45 <b>Hatha Yoga 2</b> Gymnastiksaal
	10:00 – 11:00 <b>Pilates</b> Gymnastiksaal			
16:00 – 17:00 <b>Zumba Kids 4-7</b> Festhalle/kleiner Saal		17:30 – 18:45 <b>Hatha Yoga 1</b> Gymnastiksaal		16:00 – 17:00 <b>Rücken-Fit</b> Gymnastiksaal
17:15 – 18:15 <b>Zumba Kids 8-11</b> Festhalle/kleiner Saal				
18:00 – 19:00 <b>G-Force 1</b> Gymnastiksaal	18:00 – 19:00 <b>Power Hour</b> Gymnastiksaal			
19:15 – 20:15 <b>Fit for Life</b> Gymnastiksaal	19:15 – 20:15 <b>Stabiler Rumpf</b> Gymnastiksaal	18:45 – 19:45 <b>Flowing AthletiX</b> Gymnastiksaal	19:15 – 20:15 <b>Fit Mix</b> Festhalle	

Kurse haben einen Start- und Endtermin.  
 Die aktuellen Termine finden sie online unter  
[www.svleingarten.de](http://www.svleingarten.de) > Fitnesskurse/Reha

**Ca. 30 %-Ersparnis für SVL-Mitglieder  
 mit der Fitness-Jahreskarte!**

